PCあおぞら

#### 血圧測定表を作成

#### エクセルを開く

- ① A1 セルに「**2025**」、A2 のセルに「**1**」と半角数字で入力します。
- ② B1 セルに「年」B2 セルに「月」と入力します。
- ③ C1 に「血圧測定表」と入力し、C1 から H1 まで選択し、セルを結合し中央揃え フォント:HGP 創英プレゼンス EB サイズ:20
- ④ C2 に「上が 130 以上、下が 85 以上を赤で表示」と入力し、「C2:H2」まで選択 セルを結合し中央揃え、フォント:HGP 創英プレゼンス EB サイズ:14 二重下線
- ⑤ B4 に「午前」と入力し「B4:D4」までセルを結合し中央揃え。E4 に「午後」と入力し、「E4:G4」も同じようにセルを結合し中央揃えにします。
- ⑥ A5 に「日」B5「時間」C5「上」D5「下」午後のセルも同じように入力し、「A4:G5」
  を中央揃え、文字サイズ:12 太字に設定
- ⑦ H4 に備考と入力し確定した後、H4 と H5 を選択しセルを結合し中央揃え、
  文字サイズ:12 太字に設定
- 「A4:H36」を選択、格子を付けます。



## PCあおぞら

「条件付き書式」を使って
 ①土曜日、日曜日に色を付ける
 ②不要な日付を非表示にする
 ③祝日の文字を赤にし、背景色を設定
 ④血圧の表示

※「条件付き書式」を設定するときは、設定したい範囲を選択しておきます。

①土曜日、日曜日に色を付ける「A6:A36」を選択



# PCあおぞら

- 2 不要な日付を非表示にする
  - カレンダーのシート「**A6:A36**」を選択します。
  - 「条件付き書式」を選択し「数式を使用して、書式設定する・・・」 を選び、数式を入力します。 = MONTH(A6) <> \$A\$2
  - 書式をクリックし、フォントの色:白 背景色:白→OK
  - 他の月に余計な日付が入っていないか確認しましょう。
  - 1枚目のシート名を「カレンダー」に変えておきます。
- (3) 祝日の文字を設定し、背景色を変えます。
  - インターネットを開き、検索画面に 2025 年祝日と入力します。
  - 2025 年度の祝日を選び、コピーします。
  - コピーした祝日を、2 枚目のシート「A1」に張り付けて 名前ボックスに「祝日」と入力し、Enter を2回押して確定
  - 2枚目のシート名を「祝日」します。
  - カレンダーのシートを開き「A6:A36」まで選択します。
  - 条件付き書式→曜日に色を付けた時と同じように、数式を入力します。

=COUNTIF(祝日,A6)=1

=COUNTIF を入力した後に,日本語入力で「祝日」と入力します。

書式→フォントの色:赤 背景色:フォントの色よりも薄い色

(**4**) 上の血圧が130以上、下の血圧が85以上を赤で表示します。

- C6 から C36 まで選択します。(上の血圧)
- 条件式書式➡新しいルール➡数式を使用して書式設定・・・
- 数式を次のように入力します。(数式を入力後、書式を選び赤にします。)

•	C4 午前のセル	F4午後のセル			
•	上の血圧の数式「 <b>= \$ C6&gt;=130</b> 」		上の血圧の数式「= <b>\$F6&gt;=130</b> 」		
	下の血圧の数式「 <b>= \$ D6&gt; = 85</b> 」		下の血圧の数式「= <b>\$G6&gt;=85</b> 」		

出来上がったら、月ごとに曜日、祝日の色が変わるか確認しましょう。 名前を「血圧測定表」として保存

名前ボックス

4 2025/2/23 天皇誕生 日

元日 2 2025/1/13 成人の日 2025/2/11 建国記念 の日

 $: \times \checkmark f_x$ В

祝日

3

\_ . . ...

1 2025/1/1



# 血圧測定表

### <u>上が130以上、下が85以上を赤で表示</u>

		午前		午後		供来	
В	時間	上	下	時間	上	下	加方
1(水)							
2(木)							
3(金)							
4(土)							
5(日)							
6(月)							
7(火)							
8(水)							
9(木)							
10(金)							
11(土)							
12(日)							
13(月)							
14(火)							
15(水)							
16(木)							
17(金)							
18(土)							
19(日)							
20(月)							
21(火)							
22(水)							
23(木)							
24(金)							
25(土)							
26(日)							
27(月)							
28(火)							
29(水)							
30(木)							
31(金)							

2025/1/1	元日
2025/1/13	成人の日
2025/2/11	建国記念の日
2025/2/23	天皇誕生日
2025/2/24	振替休日
2025/3/20	春分の日
2025/4/29	昭和の日
2025/5/3	憲法記念日
2025/5/4	みどりの日
2025/5/5	こどもの日
2025/5/6	振替休日
2025/7/21	海の日
2025/8/11	山の日
2025/9/15	敬老の日
2025/9/23	秋分の日
2025/10/13	スポーツの日
2025/11/3	文化の日
2025/11/23	勤労感謝の日
2025/11/24	振替休日